

Violencia con amor: crónicas de amor incierto

Niria Sandoval Elias

Universidad Autónoma de Baja California

niria.elias@uabc.edu.mx

Cultura literaria

"Todas las personas deberíamos tener los mismos derechos, pero en la realidad no tenemos las mismas oportunidades de acceder a ellos"
Clara Sánchez, Carol Vilaseca y Jazmín Serrano (2022)

A colorful illustration of a woman with brown hair and glasses, wearing an orange t-shirt. She is holding a megaphone in one hand and a tablet in the other. She is smiling and looking directly at the viewer.

En mi vida vi acciones que yo pensaba que eran normales. Crecí, junto a mi hermana y hermano, en un hogar en donde la violencia verbal era algo normal, aunque en ese entonces no lo veíamos así. A la edad de 15 años me casé. Me casé muy chica. En esa época mi esposo me humillaba y discriminaba, razón por la cual mi autoestima llegó al suelo, pero lo veía con normalidad. Llegué a un punto de no responder ni tener criterio propio. En mi mente decía: "Estoy casada, tengo que aguantar todo. Esto algún día tiene que cambiar, esto pasará". De esta forma, yo justificaba todo lo que él me hacía.

Así pasé 18 años en los que no supe identificar, en muchas oportunidades, la violencia que ejercía sobre mí. Cada vez que había una reconciliación él me prometía que iba a cambiar, pero nunca lo hacía. A pesar de ello, mantenía la esperanza de que existiera un cambio, el cual nunca llegó. Estaba enamorada y pensaba que el amor era así, violento, en todas las parejas. Vivía violencia con amor. Estas palabras no la identificamos a primeras letras, ¿qué significa esto? Es cuando justificamos los comportamientos de nuestra pareja diciendo "no quiso hacerlo", "solo estaba jugando" o el hecho de perdonar acciones que lastiman como golpes, insultos y tantas cosas que, por amor, las dejamos pasar por alto sin pensar que jamás debemos tolerar este tipo de tratos. Esto es lo que se conoce como violencia con amor.

Imagen 3. Círculo de la Violencia



La violencia con amor se manifiesta a través de pequeñas dictaduras, discriminaciones, humillaciones, agresiones leves (empujones, groserías, etc.) y que a menudo ocultan con momentos de ternura. Este concepto está vinculado al de "interseccionalidad", el cual se refiere "a la discriminación múltiple que sufren las mujeres, (...) por el hecho de ser mujeres sumándole los motivos de raza, etnia, orientación sexual, discapacidad, etc." (Pardo, s.f., p.17). Yo no conocía este concepto hasta que tuve la fortuna de conocer a Francisco Zárate en una charla sobre los Derechos Humanos de poblaciones LGTIQA+. Francisco colabora con distintas instituciones públicas con el propósito de defender los Derechos Humanos desde la igualdad, la no discriminación y la atención a personas en situaciones vulnerables.

Uno pudiera pensar que las palabras violencia con amor se relacionan con el "sexo fuerte", pero Francisco explicó que es cuando justificamos situaciones donde nos violentan ya sea psicológica, física o moralmente. Entonces, descubrí que este tipo de violencia se manifiesta no solo con la pareja sino también con los hermanos, amistades, compañeros de trabajo y la familia.

Imagen 3. Violencia con amor

Creado por: Niria Sandoval

Por ejemplo, un amigo “debería” estar para ayudarte, pero cuando no quiere verte bien, te ignora y te lastima, significa que esa amistad no es saludable; y aunque algunas personas puedan pensar que son aceptables esas conductas, si tú sientes lo contrario, es un indicativo que no está bien. Como mujer, es fundamental que creas en lo que sientes, no hay que justificar acciones que nos hacen sentir mal. Una amistad verdadera te apoyará y te ofrecerá los mejores consejos, aquellos que te dicen la verdad.

Otro ejemplo, puede presentarse en el entorno laboral. En ocasiones, no tomamos en cuenta que cada persona es diferente y que sus formas de pensar varían. Esta diversidad no debe ser motivo para que las compañeras se sientan menoscambiadas o decirles que no saben hacer las cosas; al contrario, el ambiente laboral debe ir de la mano con el respeto y la comunicación efectiva. Existen muchas actitudes, frases y comportamientos de quienes nos rodean las cuales se justifican o no se toman como violencia por amor ¿Por amor a qué? Amor a la familia, hacia las amistades y al trabajo. Sin embargo, nos acostumbramos tanto a estas acciones discriminatorias y violentas que terminamos normalizamos la violencia verbal hacia la mujer.

La violencia de género no es un problema social aislado ni ajeno a otros tipos de violencia (López e Inglada-Pérez, 2017). Cada mujer ha experimentado, en algún momento, la violencia con amor, a menudo sin reconocerlo en el momento, pero en la actualidad ya contamos con mucha información que nos permite reconocer que existen lugares, personas, grupos de apoyo que te pueden ayudar a salir de la poliviolencia, las violencias múltiples o la violencia con amor, como la llama Francisco.

Yo llegué a un punto en mi vida en donde sin ayuda empecé a decir: “Yo importo y quiero que me vaya mejor”. No obstante, entiendo que muchas personas no pueden salir solas de una situación así y que necesitan ayuda. Por ello te animo a que asistas a este tipo de conferencias e invites a más mujeres a que escuchen y comprendan que la violencia con amor es aquella en donde te golpean con una caricia.

Imagen 3. Violencia con amorFuente: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=274>

REFERENCIAS:

La Barbera, M.C. (2017). Interseccionalidad. *Eunomía. Revista en Cultura de la Legalidad*, (12), 191-198. <https://doi.org/10.20318/eunomia.2017.3651>

Symington, A. (2004). *Interseccionalidad: una herramienta para la justicia de género y la justicia económica*. Awid.

Viveros, M. (2016). La interseccionalidad: una aproximación situada a la dominación. *Debates feministas*, (52), 1-17. <https://doi.org/10.1016/j.df.2016.09.005>

Arisó, O. y Mérida, R. (2010). *Los géneros de la violencia Una reflexión queer sobre la violencia de género*. Egales.